



# ヨガ満喫企画！！

## お外でランチヨガ in 万博記念公園

第2弾

自然の中で味わう2種類のヨガと  
4種類から選べる美味しいお弁当で  
ココロもカラダもお腹も満たしてください！！

日時 2021年10月29日(金)  
10:00～ フローヨガ  
12:00～ ランチタイム  
13:30～ 陰ヨガ  
(雨天時：希望者のみオンラインクラス開催)

会場 科学万博記念公園  
つくば市御幸が丘6

料金 ヨガ2クラス&お弁当 ¥3,000  
ヨガ1クラス&お弁当 ¥2,000  
ヨガ各1クラス ¥1,000

【お問い合わせ・ご予約】



shoko yoga life

<http://shokoyoga-life.com>



homepage ↑



LINE ↑